

<i>Меню приготавливаемых блюд на 12 мая 2022г.</i>					<i>Меню приготавливаемых блюд на 12 мая 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
<b>Завтрак</b>	37	Суп молочный с вермишелью	180	205,64	<b>Завтрак</b>	37	Суп молочный с вермишелью	150	205,64
		Бутерброд с маслом	40/5/	84,9			Бутерброд с маслом	30/5	84,9
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	38	Яйца вареные	1 шт.	53		38	Яйца вареные	1 шт.	53
	<b>итого</b>		<b>465</b>	<b>447,04</b>		<b>итого</b>		<b>395</b>	<b>447,04</b>
<b>Второй завтрак</b>	25	Фрукты	150	95,0	<b>Второй завтрак</b>	25	Фрукты	100	95
<b>Обед</b>	39	Щи со сметаной	200	119,7	<b>Обед</b>	39	Щи со сметаной	180	119,5
		Тефтели мясные с рисом	180	155,0			Тефтели мясные с рисом	150	155,0
	26	Салат из свеклы с чесноком	60	75,71		26	Салат из свеклы с чесноком	40	56,71
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	<b>итого</b>		<b>670</b>	<b>556,41</b>		<b>итого</b>		<b>560</b>	<b>508,51</b>
<b>Полдник</b>	11	Варенец	180	95,4	<b>Полдник</b>	11	Варенец	150	95,4
	34	Печенье	40	166,8		34	Печенье	27	166,8
	<b>итого</b>		<b>220</b>	<b>262,2</b>		<b>итого</b>		<b>177</b>	<b>262,2</b>
<b>Ужин</b>	22	Картофельное пюре	120	188,3	<b>Ужин</b>	22	Картофельное пюре	100	188,3
	71	Котлеты рыбные	60	112,0	<b>Ужин</b>	71	Котлеты рыбные	50	81,0
	08	Салат из соленых огурцов	60	59,8		08	Салат из соленых огурцов	40	35,88
	27	Чай с сахаром	180	42,2		27	Чай с сахаром	150	42,2
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	<b>итого</b>		<b>460</b>	<b>497</b>		<b>итого</b>		<b>370</b>	<b>442,08</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1965</b>	<b>1857,65</b>		<b>Итого за день</b>		<b>1602</b>	<b>1754,83</b>